

Бекітемін:

«Ақ ниет» балабақшасы

Меңгерушісі Н.Д.Джубаниязова

Жаз-күз

10 күндік перспективтік ас мәзірі  
2 апта

| Дүйсенбі                                                                                                                                        | Сейсенбі                                                                                                                                                                | Сәрсенбі                                                                                                                  | Бейсенбі                                                                                                                                                                 | Жұма                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Таңғы ас                                                                                                                                        | Таңғы ас                                                                                                                                                                | Таңғы ас                                                                                                                  | Таңғы ас                                                                                                                                                                 | Таңғы ас                                                                                                                                |
| 1.Май қосылған күріш сүт ботқасы<br><br>2.Печенье<br>3.Шиповник<br>10:00<br>Жемістер(алма ,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын               | 1.Май қосылған ұнтақ сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке<br>ірімшікпенн/се повидломен<br>3.Жеміс пайы<br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын | 1.Достық сүт ботқасы<br>2.Печенье<br>3.Шиповник<br><br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын     | 1.Май қосылған жүгері сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке<br>ірімшікпен н/се повидломен<br>3Жеміс пайы<br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын | 1.Май қосылған арпа сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке<br>3.Шиповник<br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын |
| Түскі ас                                                                                                                                        | Түскі ас                                                                                                                                                                | Түскі ас                                                                                                                  | Түскі ас                                                                                                                                                                 | Түскі ас                                                                                                                                |
| «Жүгері қосылған сәбіз» салаты<br>1.Жұмыртқа үлпектері қосылған тауық сорпасы<br>2.Бұқтырылған ет макаронмен Нан<br>3.Кептірілген жеміс компоты | «Пияз» салаты<br>1.Борщ сүйек сорпасы<br>2.Үй картобы Нан<br>3. Кептірілген жеміс компоты                                                                               | «Мейіз қосылған қызылша» салаты<br><br>1.Вермишель сүйек сорпасы<br>2.Жалқау голубциі Нан<br>3. Кептірілген жеміс компоты | Сәбіз қосылған қырыққабат салаты<br><br>1. Балық сүйек сорпасы<br>2. Балықтан тефтели макаронмен Нан<br>3.Кисель н/се каркаде                                            | «Ассорти» салаты<br><br>1.Қышқыл сүйек сорпасы<br>2.Хинкал Нан<br>3. Кептірілген жеміс компоты                                          |
| Бесінгі ас                                                                                                                                      | Бесінгі ас                                                                                                                                                              | Бесінгі ас                                                                                                                | Бесінгі ас                                                                                                                                                               | Бесінгі ас                                                                                                                              |
| 1. Май жағылған бөлке<br>2.Қайнатылған сүт                                                                                                      | 1.Сүзбе пісірмесі «Сочник»<br>2.Кисель                                                                                                                                  | 1. «Күншуақ» бутерброды<br>2.Қатық                                                                                        | 1.Үй бөлкесі<br>2.Қайнатылған сүт                                                                                                                                        | 1.Мейіз қосылған сүзбе пісірмесі сүт тұздығымен<br>2.Какао                                                                              |

Бекітемін:

«Ақ ниет» балабақшасы

Меңгерушісі Н.Д.Джубаниязова

Жаз-күз

10 күндік перспективтік ас мәзірі

1 апта

| Дүйсенбі                                                                                                                                            | Сейсенбі                                                                                                                                                              | Сәрсенбі                                                                                                                          | Бейсенбі                                                                                                                                         | Жұма                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Таңғы ас                                                                                                                                            | Таңғы ас                                                                                                                                                              | Таңғы ас                                                                                                                          | Таңғы ас                                                                                                                                         | Таңғы ас                                                                                                                                                         |
| 1.Май қосылған ұнтақ сүт ботқасы<br>2.Печенье<br><br>3.Шиповник<br><br>10:00<br>Жемістер(алма немесе мандарин)<br>Табиғи шырын                      | 1.Май қосылған тары сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке ірімшікпен н/се повидломен<br><br>3.Жеміс шайы 10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын | 1.Май қосылған сұлы сүт ботқасы<br><br>2.Печенье<br>3.Какао<br><br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын | 1.Май қосылған жүгері сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке<br>3. Жеміс шайы<br><br>10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын | 1.Май қосылған бидай сүт ботқасы<br>2.Май жағылған бөлке ірімшікпен н/се повидломен<br>3.Шиповник 10:00<br>Жемістер (алма,банан немесе мандарин)<br>Табиғи шырын |
| Түскі ас                                                                                                                                            | Түскі ас                                                                                                                                                              | Түскі ас                                                                                                                          | Түскі ас                                                                                                                                         | Түскі ас                                                                                                                                                         |
| «Сәбіз қосылған қырықабат»салаты<br>1.Қаймақ қосылған қызылша сүйек сорпасы<br>2.Котлет қарақұмықпен Нан<br>3.Кептірілген жеміс компоты дәруменімен | «Сарымсақ қосылған қызылша» салаты<br>1.Үй кеспесі тауық еті сорпасы<br>2.Бұқтырылған тауық еті қосылған көкөніс рагуі Нан<br>3. Кептірілген жеміс компоты            | «Алма қосылған сәбіз»салаты<br><br>1.Бұршақ сүйек сорпасы<br><br>2.Палау Нан<br>3. Кептірілген жеміс компоты                      | «Винегрет салаты<br>1.Балық сүйек сорпасы<br><br>2.Балық котлеті макаронмен Нан<br><br>3.Кисель н/се каркаде                                     | «Ассорти» салаты<br><br>1.Көкеніс сүйек сорпасы<br><br>2.Бесбармақ Нан<br><br>3. Кептірілген жеміс компоты                                                       |
| Бесінгі ас                                                                                                                                          | Бесінгі ас                                                                                                                                                            | Бесінгі ас                                                                                                                        | Бесінгі ас                                                                                                                                       | Бесінгі ас                                                                                                                                                       |
| 1.Май жағылған бөлке піскен жұмыртқамен<br>2.Қайнатылған сүт                                                                                        | 1.Мейіз қосылған сүзбе ватрушкасы<br>2.Какао                                                                                                                          | 1.Гренка<br>2.Қайнатылған сүт                                                                                                     | 1.Пирожки<br>2.Қатық                                                                                                                             | 1.Сырник сүт тұздығымен<br>2.Какао                                                                                                                               |